



イマジン
ロータリー

IMAGINE ROTARY

栗東ロータリークラブ

創立 1984年(昭和59年)5月20日

2022~2023 第2650地区スローガン 「感動、感激、そして感謝」

2022~2023 栗東RC会長テーマ

「ロータリー精神の深化で成長を楽しもう」

Vol. 40 No.9

第1751回例会

2022年09月15日

12:30 開会・点鐘

ロータリーソング 斉唱

「それでこそロータリー-四つのテスト」

ご来客紹介

食事

会長の時間 会長 猪飼英男

「会長メッセージ」

会務報告 幹事 角 圭介

委員会報告 各委員長

例会プログラム

「卓話 栗東社会福祉協議会様」

ニコニコ箱

13:30 閉会点鐘

本日の受付 國松正一君 前河一広君

22~23年度第1組インターシティーミーティング

令和4年11月26日(土)

開会式典 13:30~14:20

基調講演 14:30~15:40 懇親会 16:30~

びわ湖大津プリンスホテルにて

懇親会登録の方、登録料 10,000円

ホスト: 湖南RC

テーマ 環境意識が地域を変える、社会を変える
~次世代につなげる行動の第1歩~

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、
参加人数を制限しオンラインと併用した形式になることも想定しています。

第1750回9月8日例会報告

「会長の時間」 会長 猪飼英男

今日は、『決断疲れ』ということについて話したいと思います。

決断疲れとは、意思決定を長い時間繰り返すと、脳が疲れて判断の質が低下し、重要な時に集中できなくなるようなことです。ケンブリッジ大学の研究によると、人は1日に最大3万5000回の決断をしているそうです。現実味が湧かないし、その殆どは無意識のうちのものということだと思います。これだけの決断、意思決定を脳内で行っていると、1日の終わりに向かって段々脳が疲労していき、午後から終業近くになると衝動的に決定したり、短絡的、不合理な決定をするようになるようです。また、邪魔くさい、面倒と先送りにすることも増えるようです。Facebook マーク・ザッカーバーグ氏やApple スティーブ・ジョブズ氏らのトレードマークの服装は、『できるだけ決断の数を少なくしたい。朝食に何を食べるかとか、どんな服を着るかとかいう小さい決断は、エネルギーを消費する。』という考え方に基づいています。決断の回数を減らし、決断疲れを軽減し、仕事でのパフォーマンスを落とさない努力をしている。司法の場、日々裁判をこなしている裁判官でも1日の終わりには決断疲れが生じ、リスクを取らない短絡的な判決になるといわれています。また、スーパーで買い物をする、何を食べようか、何をしようかと迷いながら食品をかごに入れてレジに並びます。するとレジの横にちょっとしたお菓子や安価なものが置かれています。これをついつい買ってしまふのは、もうこの時点で決断疲れで決定する意志力を殆ど失っているらしいです。

また、ネット上で申し込みする場合は非常に簡単になっているのですが、これを解約、解除する過程は分かりにくく、煩雑になっている場合が多いように思います。これは、ユーザーに決断疲れを起こさせ諦めさせる、という意図もあるようです。しょうもないことで決断疲れをしないよう注意しましょう。

第1750回例会報告

「卓話 地域に貢献する人材育成」

びわこ学院大学 学長 沖田行司様



会務報告

・世界ポリオデーイベント フォトコンテスト 詳細は事務局まで。

クラブ行事のご案内

9月22日(木) 休会 9月29日(木) 休会

10月6日(木) 通常例会

10月13日(木) 通常例会

10月20日(木) 山本勝義ガバナー補佐

クラブ協議会

10月27日(木) 尾賀康裕ガバナー公式訪問

懇談会 10:00~11:00

(栗東RC)

懇談会 11:15~12:15

(草津RC)

草津・栗東RC合同例会 12:30~

会員皆様のご出席をよろしくお願いいたします。

ニコニコ箱

草木幹雄草津RC会長 ガバナー訪問よろしくお願いたします。

北川義洋草津RC幹事 ガバナー公式訪問 合同例会よろしくお願いたします。

伊藤勝吾君(草津RC) 久しぶりにお世話になります。

猪飼英男君 沖田様 卓話ありがとうございます。草木様、北川様、伊藤様よろしくお願いたします。

田口信雄君 沖田学長の卓話を頂き誠にありがとうございます。また、草津RC草木会長、北川幹事、伊藤様、本日はようこそ栗東へ。

齊藤隆夫君 びわこ学院大学 学長 沖田行司様 卓話ありがとうございました。

角 圭介君 沖田様、本日は卓話を頂きありがとうございます。草津RC草木会長、北川幹事、伊藤様の皆様、お越し頂きありがとうございます。

竹脇義成君 沖田学長様、ご多用のなかを卓話をありがとうございました。益々のご検証をお祈りいたします。

石光孝美君 沖田学長、ありがとうございました。ロータリーの友情に感謝

田中英樹君 沖田学長、本日は卓話ありがとうございました。栗東市へもアドバイスお願いします。

竹本信一君 沖田様、卓話ありがとうございました。明後日の甲子園大会、頑張ってください。ロータリーの友情に感謝

飯島裕之君 沖田様、卓話ありがとうございました。萩野美智子君 伊藤さん、ようこそ！先ほどは、楽しいひと時でした。沖田学長、卓話をありがとうございました。

今井康裕君 沖田学長、卓話をありがとうございました。草津RCの皆様、お越しいただきありがとうございます。

合計 22,000円 累計額 199,000円

例会案内

10月6日「卓話 甲賀市議会議員 福井 進様」

受付 南 新介君 松尾 光君

例会出席報告	会員数	出席者数(MU)	出席率	MU後出席率
第1750回 9/15	56	56	100.00	100.00

2022~2023年度 理事・役員 会長(理事) 猪飼英男 副会長兼クラブ奉仕(理事) 田口信雄

会長エレクト(理事) 田口信雄 社会奉仕(理事) 長谷茂徳 財団・米山(理事) 國松正一 幹事(理事) 角 圭介

直前会長(理事) 齊藤隆夫 青少年奉仕(理事) 松尾 光 親睦活動(理事) 前河一広 会計(理事) 南 義彦

職業奉仕(理事) 竹本信一 国際奉仕(理事) 塚田耕司 S.A.A.(理事) 今井康裕

例会: 毎週木曜日 12:30~13:30 例会場: 栗東市商工会館3階研修室C

事務局: 滋賀県栗東市手原3丁目1番25号 栗東市商工会館2階

TEL: 077-553-7178 FAX: 077-553-0820 HP:rid2650-pub.com/ritto/ E-mail:ritto-rc@air.ocn.ne.jp

Rotary



ロータリアンの行動規範

ロータリアンとして、私は以下のよう行動する

- 1 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
- 2 取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。
- 3 自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
- 4 ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。